

www.hope4schools.eu



HOPE4schools-Health, openness, and prosperity education for schools 2021-1-R001-KA220-SCH-000024401

HEALTH, OPENNESS,
AND PROSPERITY
EDUCATION FOR SCHOOLS
CREARE DE POSTER PENTRU STAREA DE BINE

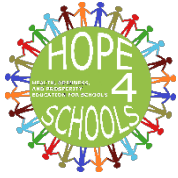
Project result 2

Online repository resources on well-being and interactive digital tools



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-R001-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



PROIECT/LUCRU ÎN ECHIPĂ

Cum ai răspândi bunăstarea în lume?

Le cerem elevilor să exploreze modalități imaginative de a răspândi bunăstarea în lume, prin conceperea unui poster bine gândit - cu puterea de a face bine!

În grupuri de 2-4 elevi, imaginați-vă că sunteți supereroi ai bunăstării. Folosind puterile voastre pozitive pentru bine, concepeți un poster care să arate ce activități ați dori să:

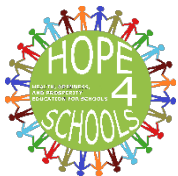
- Conectați-vă;
- Fiți activi;
- Fiți atenți;
- Continuați să învățați;
- Dăruiți celorlalți.



Cum dezvolt/dezvoltăm proiectul?

1. Citiți descrierile celor Cinci căi spre bunăstare .
2. Proiectați un poster care să arate ce activități ați face pentru a promova sănătatea și bunăstarea.
3. Încercați să reflectați cât mai multe dintre cele Cinci căi către starea de bine.
4. Asigurați-vă că proiectul dumneavoastră este o lucrare originală și nu copiază munca altcuiva.
5. Afișul poate fi digital sau realizat manual (hârtie de desen A3 sau A2).
6. Asigură-te că orice text din proiectul tău este lizibil.
7. Prindeți-vă posterele pe pereții clasei.





CINCI CĂI SPRE BUNĂSTARE

- 1. Conectați-vă - cu persoanele pe care le cunoașteți: prietenii, familia, vecinii și cei de la școală...**
- 2. 3. Fiți activi - găsiți o activitate fizică care vă face plăcere, mergeți la plimbare, faceți exerciții fizice...**
- 3. Observați - faceți-vă timp să priviți ziua, schimbarea anotimpurilor: Savurați momentul...**
- 4. Continuați să învățați - încercați ceva nou, fie că este vorba de prepararea unei noi rețete, de repararea bicicletei sau chiar de înscrierea la lecții de karate...**
- 5. Dăruiți celorlalți - zâmbiți, faceți ceva drăguț pentru un prieten sau un vecin, faceți-**

